

平成 29 年 6 月吉日

市 連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 市川 文一
女性部会
部会長 山田 安子
(公印省略)

平成 29 年度 第 1 回女性部会セミナーの開催について (通知)

青葉の候、貴台におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、昨年度より神奈川県空手道連盟で発足しました女性部会による、29 年度第 1 回目のセミナー開催のお知らせです。小学生から一般まで、また空手道初心者から高段者まで県連の女性会員に役立つ企画で、幅広くご受講できる内容となっております。

今回は、形の講習会で身体を動かした後、子供もご父兄の皆さまも楽しめる、スポーツ栄養コーチの講座を設けました。講師の平野真理先生は、荒賀龍太郎選手の専属スポーツ栄養コーチでもあり、勝てる身体づくり・またトップを目指す身体をつくる栄養の基礎知識を子供にも大人にもわかりやすくお話してくださいます。

皆さまお誘いの上、奮ってのご参加をお待ちしています。

記

[日時] 平成 29 年 7 月 9 日 (日) 12:30~17:00

[会場] 神奈川県立武道館 (横浜市港北区岸根町 725)
市営地下鉄「岸根公園駅」より徒歩約 3 分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

[受講対象者] 神奈川県空手道連盟会員 (女性)・小学生~一般
(受付にて県連会員証をご提示ください)

[受講料] 小・中・高校生 : 2,000 円
一般 : 3,000 円

[セミナー内容]

12:30～ 受付

12:45～ 開講式

13:00～14:45 基本形・指定形講習会（道着着用・各講師の指導により流派別に形の練習を行います）

講師：西谷 賢（松濤館）（敬称略）

市川 文一（糸東）

奥町 弘二（和道）

山田 安子（剛柔）

15:00～16:50 **スポーツ栄養コーチの特別講座**

——**勝てる身体・トップを目指す身体づくり**——

講師：平野 真理（敬称略）

「ホリスティックケアサロン Huali」主宰

2016年春より、荒賀龍太郎選手の栄養コーチを務める

2016年 HRRS 11月号掲載「やりたいことを見つけて、毎日をステップアップ」

2017年 JK Fan 7月号記事掲載

日々の鍛錬を続け、瞬発力と持久力が必要となる大会で本来の実力を発揮するために、選手も父兄も指導者も食事・栄養の知識を持つことが必要です。子供にも役に立つ、空手に必要な楽しい栄養のお話をさせていただきます。

スポーツ栄養コーチとして時の人、平野真理先生の貴重な講座です！時間の許す限り質疑応答も受付ます。

16:50～

閉校式

[申込先]

参加費は当日受付にて。申込書は郵送にて下記宛。

郵送先：〒234-0054

横浜市港南区港南台 3-15-3-203

神奈川県空手道連盟 女性部会

事務長 秋山友香理 宛

[事前申込締切]

平成 29 年 7 月 5 日（水）

※当日も受付ますが、準備の都合上できるだけ事前申込をお願いします

[問い合わせ先]

E-mail gijutu.kanagawakarate@gmail.com