

平成 29 年 11 月吉日

市 連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 市川 文一
女性部会
部会長 山田 安子
(公印省略)

平成 29 年度 第 2 回女性部会セミナーの開催について (通知)

霜秋の候、貴台におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年度より神奈川県空手道連盟では女性部会が発足し、県連の女性会員に役立つ企画を計画しております。

2 年目の今年度では、7 月に第 1 回目として 70 名を超える女性参加者を迎え、盛況な講習会となりました。

今回は前半を形講習、後半を組手・審判講習と小学生から一般まで、また空手道初心者から高段者までそれぞれに幅広くご受講できる内容となっております。

組手は基本動作から応用まで対応、審判講習会は審判体験をしてみたい小学生も、また審判からどのように見えるのかを学びたい選手の皆さま、そして審判資格を目指す一般の方々にも役立つ内容です。

県連女性会員の皆さま、お誘いの上奮ってのご参加をお待ちしています！

記

[日時] 平成 29 年 12 月 16 日 (土) 13:00～17:00

[会場] 県立武道館
(横浜市港北区岸根町 725)
市営地下鉄「岸根公園駅」より徒歩約 3 分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

[受講対象者] 神奈川県空手道連盟会員 (女性)・小学生～一般
(受付にて県連会員証をご提示ください)

[受講料]
小学生： 1,000 円
中・高校生：2,000 円
一般： 3,000 円 (当日受付にて徴収します)

[セミナー内容]

13:00～ 受付

13:20～ 開講式

13:30～14:40 ☆形講習会

基本動作・基本形

第1・第2指定形（流派別に基本からしっかり学べます！）

講師：西谷 賢（松濤館） 敬称略

市川文一（糸東）

村上純二（和道）

山田安子（剛柔）

14:40～16:40 ◇組手講習会

講師：木村 研治

打ち込みの基本動作からその応用と、更にレベルアップを
目指す足さばきの応用等とおきのポイントを指導！

防具持参（拳サポーターと胴プロテクターは必ず持参）

◇審判講習会（組手）

講師：秋山 聡

経験者も初めての方も大歓迎！

詳しく丁寧に指導致します。

小・中・高校生でも選手として正しいルールを勉強したい
方は、是非参加してみてください。見学での見取り稽古可。

一般の審判技術力アップにも対応します。

（服装は空手着・笛は不要）

◇実戦（審判&組手）

実戦の試合形式で審判と組手競技の練習を行います。

試合希望者は組手防具一式をご持参ください。審判練習は
空手着で行います。

16:40～

閉校式

※下記宛て、郵送にてお申し込みください。（受講料は当日受付にて徴収します）

[申込先] 〒234-0054 横浜市港南区港南台 3-15-3-203

神奈川県空手道連盟 女性部会

事務長 秋山友香理 宛

[問い合わせ先] E-mail gijutu.kanagawakarate@gmail.com

（データでの申込受付不可）

[申込締切] 平成 29 年 12 月 12 日（火）必着