

平成30年度 第1回女性セミナー

学生

女子

女性

神奈川県女性部会発足から、今年は2年目になります。
今年度も神奈川県空手道連盟女性会員の為のセミナーを年に2回開催を予定しています。
第1回目は基本形・指定形セミナー&パーソナルトレーニングを行います。

小学生～成年の女性を対象に、女性専門講師をお招きし、大会期間中やオフシーズンなど、年間を通したの空手に必要なパーソナルトレーニング実技講習会を企画しました！

講師：道上香織さん



パーソナルトレーナーとは、アスリートの競技力向上の為に目標や目的に合ったプログラムを運動生理学や解剖学、栄養学などをもとに、安全で効率良い指導をおこなう運動におけるトレーニング指導の専門家です。

日時：平成30年7月8日（日）

時間：13:00～17:00（受付13:00～ 開始予定13:10）

場所：神奈川県立武道館（横浜市港北区岸根町725）

※会場に駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

受講対象者：神奈川県空手道連盟女子・女性会員（小学生～一般）

★ 受付にて県連会員証をご提示ください ★

受講料：小学生 … ￥1,000

中・高校生 … ￥2,000

一般 … ￥3,000

※当日受付にてお支払いください

★当日配布するアンケート用紙にて今後の女性セミナーのご希望も受け付けております★

申込先：下記まで郵送にてお申し込みください。

〒234-0054 横浜市港南区港南台3-15-3-203

神奈川県空手道連盟 女性部会 事務長 秋山友香理 宛

締切：平成30年6月23日（土）必着。

当日申込可ですが、準備の関係上できるだけ事前申し込みをお願いいたします。

お問い合わせ：e-mail gijyutu.kanagawakarate@gmail.com（データでの申込受付不可）

※詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認ください。

<http://www.kanagawakarate.com/>