

平成 30 年 10 月吉日

市 連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 市川 文一
女性部会
部会長 山田 安子
(公印省略)

平成 30 年度 第 2 回女性セミナーの開催について (通知)

秋涼の候、貴台におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

活動を開始してから 3 年目となる県女性部会、今年度第 2 回目のセミナー開催のお知らせです。小学生から一般まで、また空手道初心者から高段者まで県連の女性会員に役立つ企画で、幅広くご受講できる内容となっております。

今回は、流派別の形講習会で身体を動かした後、特別講習会として一昨年好評の柔道整復師・渡邊英一先生によるテーピング講座、さらに元オリンピック強化スタッフ小坂晃永先生による体幹トレーニングを企画しました。特別講習会には県連会員の保護者(女性)の受講も可能です。

皆さまお誘いの上、奮ってのご参加をお待ちしています！

記

[日時] 平成 30 年 12 月 2 日 (日) 13:00~17:00

[会場] 岩崎学園横浜保育福祉専門学校・東戸塚 2 号館地下 3 階体育室
(横浜市戸塚区品濃町 550-8) JR「東戸塚」東口より徒歩約 3 分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

[受講対象者] 神奈川県空手道連盟会員 (女性)・小学生~一般
(受付にて県連会員証をご提示ください)

[受講料] 小学生： 1,000 円
中・高校生： 2,000 円
一般： 3,000 円
保護者：(県連会員のお子様をお持ちの女性)：1,500 円

[セミナー内容]

13:00~ 受付
13:10~ 開講式

13:15～14:30 **形講習会**（道着着用・各講師の指導により流派別に形の練習を行います）※講師敬称略
松濤館流（西谷 賢） 平安五段・エンピ
糸東流（市川 文一） 平安五段・セイエンチン
剛柔流（山田 安子） ゲキサイ第1・セーパイ
和道流（奥町 弘二） ピンアン五段・チントウ
※道着・タオル・飲料をご持参ください。

※この後の特別講習会にご参加希望の保護者（女性・お子様が県連会員であること）は受付で受講料を納入の上ご参加ください。

14:30～15:40 **テーピング講座**
講師：渡邊 英一（敬称略）
日本接骨医学会認定柔道整復師・フットカウンセラー
一怪我予防・パフォーマンス向上のためのテーピング―
[足首と膝編] テーピングとテキスト付!
ハサミと筆記用具をご持参ください。
尚、皮膚にトラブルのある場合、見学希望も可能です。

15:40～16:50 **体幹トレーニング**
講師：小坂 晃永（敬称略）
元オリンピック委員会強化スタッフ（医科学スタッフ）
全空連強化委員会元ナショナルトレーナー・柔道整復師
テキスト付!

16:50～ **閉講式**

[申込先] 参加費は当日受付にて。申込書は郵送にて下記宛。

郵送先：〒234-0054

横浜市港南区港南台 3-15-3-203

神奈川県空手道連盟 女性部会 事務長 秋山友香理 宛

[事前申込締切] 平成 30 年 11 月 22 日 (木)

※当日も受付ますが、準備の都合上できるだけ事前申込をお願いします。

[問い合わせ先]

E-mail gijutu.kanagawakarate@gmail.com 秋山友香理