

2024年5月吉日

加盟団体 事務局 各位

理事長 秋山 聡  
技術委員会女性部会  
部会長 木村 久乃  
(公印省略)

## 2024年度 第1回女性セミナーの開催について (通知)

青葉の候、貴台におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。  
女性部会による、今年度第1回目のセミナー開催のお知らせです。  
小学生から一般まで、また空手道初心者から高段者まで県連の女性会員に役立つ企画  
で、幅広くご受講できる内容となっております。

今回は、形講習会の他、特別講師・青木涼平先生をお迎えして、「子供のための体幹  
トレーニング」を企画致しました。

講習会には男子会員の受講も可能です。また会員保護者様の御参加も可能です。

皆さまお誘いの上、奮ってのご参加をお待ちしています！

記

[日時] 2024年6月29日(土) 13:00～16:40

[会場] 神奈川県立武道館 柔道場 (横浜市港北区岸根町 725)

市営地下鉄「岸根公園駅」2番出口より徒歩約3分

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

[受講対象者] 神奈川県空手道連盟会員 (特別受講のみ保護者様参加可)・小学生～一般  
(受付にて県連会員証をご提示ください)

※子ども審判手帳・審判手帳をお持ちの方は押印しますのでご持参ください

[受講料] 小・中・高校生 2,000円

一般 2,500円

特別講習会のみ参加者 1,000円

(県連会員証をお持ちのお子様の保護者様)

※県連男子会員の保護者様も受講可能です

[セミナー内容]

13:00～ 受付 (特別講習の受付も 12:00)

13:15 受付終了

13:20～ 開講式

12：25～ 準備体操  
13：30～ **基本形・指定形講習会**（道着着用・各講師の指導により  
流派別に形の練習を行います）

講師：（敬称略）

水谷 暢孝（糸東） 平安五段・バツサイダイ

山田 健剛（剛柔） ゲキサイ第一・セーパイ

吉本 秀之（和道） ピンアン五段・クーシャンクー

豊田 浩（松濤館）平安五段・カンクウダイ

※各講師の都合による当日の変更はご了承ください

15：00～ 写真撮影

15：20～

【 講師 青木 涼平 先生 】

## テーマ 子供のための空手体幹トレーニング

### ～ 強さへの第一歩 ～

【 持参品 】筆記用具、タオル

～講師ご紹介～

◆ 資格

理学療法士（国家資格） Golf Physio Trainer

NASA-CSCS（全米認定ストレングス&コンディショニング スペ  
シャリスト）

JPDA ドラゴンプロ ツアープロ B級

◆ 経験

オリンピック強化スタッフ（医・科学）

◆ ケア・トレーニング経験

オリンピックメダリスト 渡邊大輔 林田至史

16：30 閉講式

[持参品] 道衣・帯・水分・タオル・特別講習受講者は筆記用具・タオルも持参の事。

[注意点] 当日は講習会記録の為、写真撮影を行います。掲載を差し控えて欲しい、  
等がある場合は、小屋敷までご連絡下さい。

[申込先] 参加費は当日受付にて。申込書は下記アドレスまでデータで送信をお願い致しま  
す。

※件名に、「講習会申込」と記載をお願い致します。

E-mail [koyashiki-sumiyo@kvf.biglobe.ne.jp](mailto:koyashiki-sumiyo@kvf.biglobe.ne.jp)

[事前申込締切]

**2024年6月23日(日)**

※事前申込のみとし、当日の参加は原則無し、と致します。

※申込受領確認の返信メールを送ります。3日以内に返信がない

場合は、上記アドレスまでご連絡下さい。

[問い合わせ先] 〒247-0011 横浜市栄区元大橋 2-3-6-103 小屋敷律子 090-3900-3505

# 第1回 女性セミナー



2024年6月29日(土)

13:00～16:40

神奈川県立武道館

特別講習には県連会員の保護者(男女ともに)の受講も可能です。

皆さまお誘いの上、奮ってのご参加をお待ちしています！

## 第1部 基本形・指定形講習 13:30～15:00



糸東流

講師 水谷暢孝 先生  
平安五段・バツサイダイ



和道流

講師 吉本秀之 先生  
ピンアン五段・クーシャンクー



剛柔流

講師 山田健剛 先生  
ゲキサイ第一・セーパイ



松濤館流

講師 豊田浩 先生  
平安五段・カンクウダイ

## 第2部 特別講習 子供のための空手体幹トレーニング ～強さへの第一歩～



講師 青木涼平 先生

15:20～16:20

～講師ご紹介～

◆資格

理学療法士(国家資格) / Golf Physio Trainer / JPDAドラゴンプロ ツアープロB級  
NASA-CSCS(全米認定ストレングス&コンディショニング スペシャリスト)

◆経験

オリンピック強化スタッフ (医・科学)

◆ケア・トレーニング経験

オリンピックメダリスト 渡邊大輔 林田至史

持ち物

筆記用具・タオル

受講対象者 ※受付にて県連会員証をご提示下さい。

神奈川県空手道連盟会員(小学生～一般)

県連会員のお父様、お母様(特別講習のみ)

(子ども審判手帳・審判手帳をお持ちの方は押印します)

受講料 ※当日受付にてお支払い下さい。

小・中・高校生 2,000円

一般 2,500円

特別講習のみ 1,000円

お問い合わせ・お申込み メールアドレス koyashiki-sumiyo@kvf.biglobe.ne.jp

締切 2024年6月23日(日)

※事前申込のみとし、当日の参加は原則無しと致します。詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認下さい。