

平成 27 年 12 月 吉日

市 連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 市川 文一
技術委員会・指導部会
部会長 山田 安子
(公 印 省 略)

神奈川県空手道連盟の初稽古開催について

県連主催による初稽古を、下記要領により開催致します。
貴連盟所属団体に周知の上、奮ってご参加されますようお願い申し上げます。
小学生から一般まで楽しめる県連初稽古、新春から皆で汗を流しましょう！

記

- 1 日 時 平成 28 年 1 月 10 日 (日) 13 時 30 分～16 時 40 分迄
(受付 13 : 10～13 : 30)
 - (1) 開始式
 - (2) 体操 (ストレッチ)
 - (3) 基本 (移動基本で足腰強化) 市川文一 理事長
 - (4) 組手 (後の先の考え方) 佐藤秀喜 審判部会長
(強くなるための足さばき) 木村研治 強化部会長
 - (5) 形 (形の魅力とその術) 山田安子 指導部会長
秋山 聡 事務局長
 - (6) 閉会式 (組手と形は同時進行による希望選択制)
- 2 会 場 神奈川県立武道館 剣道場
〒222-0034 横浜市港北区岸根町 725
TEL 045-491-4321 (市営地下鉄・岸根公園駅・徒歩約 3 分)
- 3 管理・指導 技術委員会 指導部会・強化部会両スタッフ一同
- 4 参加対象者 ① 神奈川県空手道連盟強化指定選手
② 練習参加を希望する有志諸氏
③ 県連盟所属団体会員で全空連会員である事。
- 5 参加費 一般 1,000 円
大学生以下 500 円
(強化指定選手無料・見学自由無料)
- 6 持ち物 道着・組手防具一式 (組手練習希望者のみ)
- 7 申込方法 当日受付

(問合先アドレス gijutu.kanagawakarate@gmail.com) 指導部会事務局長 岩田迄